

Osteopathie

Die Osteopathie als eigenständige Form der Medizin umfasst eine ganzheitliche und manuelle Therapie mit der Diagnose und Behandlung von Funktionsstörungen. Dazu werden Techniken genutzt, die mit den Händen ausgeführt werden, welche als hochsensible und intensiv geschulte „Instrumente“ Bewegungseinschränkungen erkennen und osteopathisch behandeln können. Wenn nach ausführlicher Anamnese und manueller Befunderhebung nötig, kann die Diagnostik um weitere klinische Methoden, Laboruntersuchungen (Blut, Stuhl, Urin) oder bildgebende Verfahren (Ultraschall) ergänzt werden. Die Osteopathie berücksichtigt gleichermaßen die Einheit des Körpers sowie das Wissen um seine Selbstheilungskräfte und die Wechselbeziehungen zwischen Strukturen und Funktionen. Die Ernährung, die psychische und soziale Situation sowie andere Lebensfaktoren des Patienten werden berücksichtigt und in die Behandlung einbezogen.

Die Osteopathie wird in drei Gebiete aufgeteilt:

- Viszerale (Behandlung der inneren Organe),
- Kraniosakrale (Behandlung des Schädels und Nervensystems) und
- Parietale Osteopathie (Behandlung des Bewegungsapparates).

Allerdings werden bei der Diagnose zu Beginn der Behandlung immer alle Bereiche und damit der gesamte Organismus berücksichtigt. So werden zum Beispiel bei der Behandlung hormoneller oder nervaler Störungen oder der hämodynamischen, neurovegetativen und neurohormonellen Systeme immer alle Teilbereiche miteinbezogen. Der Körper kann mehrere Wochen lang auf eine osteopathische Behandlung reagieren. Jede neue Therapiesitzung wird individuell auf die Symptome abgestimmt. Häufig sind bereits nach wenigen Sitzungen Verbesserungen zu beobachten, wobei der genaue Verlauf vom Einzelfall anhängig ist.

Die Osteopathie wird unter anderem in folgenden Bereichen angewandt:

- Im Bereich des Bewegungsapparates bei Rückenschmerzen, Ischiasbeschwerden, Verstauchungen, Gelenkproblemen, Schleudertraumata
- Im internistischen Bereich bei Sodbrennen, Verdauungsstörungen, Organsenkungen
- Im Hals–Nasen–Ohren–Bereich bei Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Schwindel, Nasennebenhöhlenentzündungen, chronischen Mittelohr- oder Mandelentzündungen
- Im urogenitalen Bereich bei Inkontinenz, Nieren- oder Prostataleiden
- Im Bereich der Gynäkologie bei der Geburtsvorbereitung, Geburtsnachsorge, Menstruationsbeschwerden, Vernarbungen und Verwachsungen im Bauchbereich nach Operationen (z.B. Kaiserschnitt)

Für die Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern haben wir eine speziell ausgebildete Kinderosteopathin in unserem Team.

Termindauer und Kostenübernahme

Physiotherapie

Die Dauer eines physiotherapeutischen Termins richtet sich nach der Art der Behandlung und liegt zwischen 15 Minuten und zweieinhalb Stunden. Sowohl die gesetzlichen Krankenkassen (GKV) als auch die privaten Krankenversicherungen (PKV) bezahlen in der Regel den größten Teil der Leistungen. Versicherte der GKV und auch der PKV benötigen hierfür vor Therapiebeginn eine ärztliche Verordnung. Selbstzahler können vor Ort durch uns auf der Basis einer Heilpraktikerleistung nach entsprechender Diagnostik ein grünes Privat Rezept über Physiotherapie erhalten.

Die GKV sieht vor, dass ihre Patienten einen Eigenanteil tragen müssen. Dieser liegt zur Zeit bei 10 Euro pro Rezeptblatt zuzüglich 10 Prozent des Rezeptwertes. Der Gesamtbetrag hängt also von der Anzahl der Behandlungstermine und der verordneten Methode ab. Für beispielsweise sechs Mal Krankengymnastik liegt er bei etwa 27,00 Euro. Ihr Arzt muss Ihnen aufgrund der gesetzlichen Bestimmungen alle notwendigen Leistungen zukommen lassen, wobei diese Leistungen ausreichend, zweckmäßig und wirtschaftlich sein müssen und das Maß des Notwendigen nicht überschreiten dürfen. Durch den Heilmittelkatalog und die strenge Budgetierung sind seine Möglichkeiten mitunter beschränkt. Sollten Sie für eine gewünschte Behandlung keine Verordnung erhalten, sprechen Sie uns auf ein grünes Privat Rezept an. Dieses kann nicht zur Kostenerstattung bei der GKV eingereicht werden, ermöglicht Ihnen aber die gewünschte Behandlung. Sollten Sie über die Behandlungszeit der durch die GKV geregelten Vorgaben hinaus behandelt werden wollen, ist dies ebenfalls auf der Grundlage eines grünen Privat Rezepts möglich.

Wenngleich für Versicherte der PKV ein Honorar bis zum 2,3-fachen des vdek-Satzes betragen darf, haben wir unsere Sätze für Privatpatienten, Beihilferechtigte und Selbstzahler mit grünem Privat Rezept mit dem 1,8-fachen Satz zwischen dem Satz der Beihilfe und dem 2,3-fachen Satz festgesetzt. Dennoch ist es möglich, dass einige Versicherungen das Honorar nicht voll erstatten, was im Vorfeld bei Ihrer PKV erfragt werden kann. Das Honorar für Krankengymnastik am Gerät ist auf den Beihilfesatz begrenzt, für Selbstzahler mit grünem Rezept liegt es deutlich niedriger.

Osteopathie

Eine osteopathische Behandlung dauert 40 bis 60 Minuten. Osteopathie ist aktuell keine Regelleistung der GKV. Allerdings wird diese von zahlreichen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Ob und in welchem Umfang dies möglich ist, erfahren Sie von Ihrer Krankenkasse. Gesetzlich Versicherte benötigen für diesen Fall eine ärztliche Verordnung über Osteopathie. Versicherte der PKV und Selbstzahler können ohne ärztliche Verordnung behandelt werden. Das Honorar für gesetzlich Versicherte und Selbstzahler liegt bei 80,00 Euro. Bei Privatversicherten erfolgt die Abrechnung als Heilpraktikerleistung mit den Sätzen der Beihilfe.

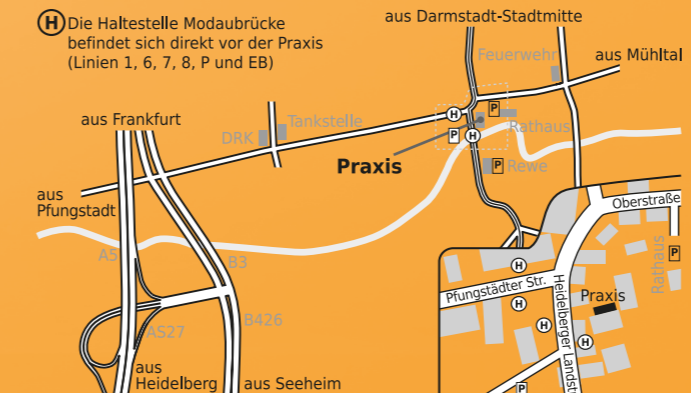


Das Medifit-Team

v.l.n.r.: Josephine Parab (B.Sc., PT, ML, KGG), Yvonne Restle (Anmeldung), Mathias Conradi (B.Sc., PT, MT, KGG), Stephanie Huck (Osteopathin, HP, PT, ML, KGG), Pawel Konieczny (M.Sc., PT, MT, ML, KGG, PNF, Bobath), Nadine Stollreiter (Anmeldung), Indira Weber (PT, ML, KGG), Daniel Krok (B.Sc., PT, MT, ML, KGG), Nadine Schmied (PT, MT, ML, KGG), Thomas Jorba (B.Sc., PT, MT, ML, KGG), Anastassios Karampatzakis (Leitung Physiotherapie, B.Sc., PT, MT, ML, KGG), Nikolas Harmel (PT, MT, ML, KGG), Annette Blümler (Leitung Trainingstherapie, Dipl.–Sportwissenschaftlerin, PT, MT, ML, KGG, PNF), Jennifer Lautenschläger (Leitung der Anmeldung), Savvas Ioannidis (B.Sc., PT, MT, ML, KGG), Melina Blum (Anmeldung), Tobias Englert (M.Sc., Osteopath, HP, PT, MT, ML, Sportphysiotherapeut des Deutschen Olympischen Sportbundes).

Anfahrt und Parkplätze

Die Einrichtung befindet sich zentral gelegen im schönen Darmstädter Stadtteil Eberstadt und ist sowohl mit dem Auto als auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Die Straßenbahnen 1, 6, 7 und 8 halten quasi vor der Einrichtung, die Buslinien P und EB etwa 50 Meter entfernt, an der Haltestelle „Modaubrücke“. Ein öffentlicher Parkplatz steht nur 100 Meter entfernt hinter dem Rewe-Markt kostenlos zur Verfügung. Fahrräder können im Vorhof der Einrichtung abgestellt werden.



MEDIFITENGLERT

Physiotherapie | Osteopathie | Heilkunde
an der Modaubrücke Darmstadt-Eberstadt

Tobias Englert

M.Sc. in Osteopathie
Physiotherapeut und Heilpraktiker

Heidelberger Landstraße 224 b | 64297 Darmstadt
Telefon (06151) 7898727 | Telefax (06151) 7898730
www.physiotherapie-darmstadt.net

Curriculum vitae

- Geboren am 19. Februar 1977 in Groß-Gerau
- Abitur am Schulzentrum Marienhöhe Darmstadt (1996)
- Ausbildung zum Physiotherapeuten an der staatlich anerkannten Schule für Physiotherapie Worms (1998 bis 2001)
- Erteilung der Erlaubnis zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde ohne Approbation gemäß Heilpraktikergesetz (2013)
- Studium in Osteopathie an der Osteopathieschule Deutschland in Kooperation mit der DIU Dresden und der Escola d'Osteopatia de Barcelona in Kooperation mit der Universitat Pompeu Fabra mit den Abschlüssen Bachelor of Science (2012 bis 2016) und Master of Science (2018 bis 2019)

Weiterbildungen

- Sportphysiotherapie beim Verband Physikalische Therapie Fellbach (2001)
- Manuelle Lymphdrainage bei Lymphologic Frankfurt (2001)
- Manuelle Therapie Maitland Konzept® (2002 bis 2005)
- Sportphysiotherapie und Medizinische Trainingstherapie bei der SPT-Education am DFZ Mainz (2002 bis 2004)
- Studium in Psychologie & Sportwissenschaft an der TUD (2002 bis 2007)
- Kinesio-Taping beim Schulungszentrum Deutschland Mainz (2007)
- Sportphysiotherapie beim Deutschen Olympischen Sportbund in Oberschleißheim (2008 bis 2009)
- Ernährungsberatung bei metabolic balance® in Isen (2013)
- Effektive Darmsanierung bei naturopath® in Darmstadt (2016)
- Ultraschall der Bewegungsorgane bei der DEGUM in Heidelberg (2016)
- Schwindel- und Vestibular-Therapie beim Institut für vestibuläre Rehabilitationstherapie in Darmstadt (2022)
- Faszienmodelle bei der European Fascial Distortion Model Association (EFDMA) in Darmstadt (2022 bis 2023)
- Tinnitus-Behandlung bei ACADIA in Darmstadt (2023)

Tätigkeiten

- Angestellter Physiotherapeut bei Medifit Bode, Zentrum für Physiotherapie, ambulante Rehabilitation und medizinische Fitness in Rüsselsheim (2001 bis 2004)
- Freier Mitarbeiter in der Praxis für ganzheitliche Physiotherapie Sprößler + Lipphardt in Darmstadt (2004 bis 2005)
- Technische Universität Darmstadt, Institut für Psychologie, AG Klinische Psychologie und Psychotherapie, Prof. Dr. Hardo Sorgatz, Praktikum im Bereich Schmerzforschung (2005 bis 2006)
- Freier Mitarbeiter in der Praxis Peter Eckert in Darmstadt (2004 bis 2008)
- Physiotherapeut der Baseball Nationalmannschaften (seit 2007)
- Eigene Praxis an der Modaubrücke (seit 2008)
- Honorar-dozent an der F+U Physiotherapieschule in Darmstadt (seit 2016)

Unsere Behandlungsphilosophie

Das biopsychosoziale Krankheitsmodell, welches Gesundheit als einen Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur des Fehlens von Krankheit oder Gebrechen sieht, bildet die Grundlage des ganzheitlichen Therapiekonzepts unserer Praxis. Durch die Verbindung von Physiotherapie, Osteopathie und Heilkunde mit der Trainingstherapie können auf allen Krankheitsebenen für akute als auch rehabilitative sowie präventive Notwendigkeiten Leistungen angeboten werden. Durch ein breites Spektrum an Therapiemethoden können viele akute oder chronische Krankheiten aus dem orthopädisch-chirurgischen, neurologischen oder sportmedizinischen Bereich geheilt oder positiv beeinflusst werden.

Öffnungszeiten und Termine

Termine vereinbaren Sie am besten telefonisch. Unsere Anmeldung ist montags bis freitags von 8.30 bis 13.00 Uhr für Sie besetzt. Sollten wir einmal nicht persönlich erreichbar sein, hinterlassen Sie uns bitte eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter, wir rufen schnellstmöglich zurück. Für Behandlungstermine stehen wir Ihnen montags bis freitags von 7.00 bis 20.00 Uhr zur Verfügung. In der Regel müssen keine Wartezeiten eingeplant werden, sehr selten kann es zu kleinen Verzögerungen kommen. Es gibt aber auch unvorhersehbare Situationen, durch die eine Behandlung einmal mehr Zeit benötigt oder Notfallpatienten kurzfristig aufgenommen werden müssen. Sollten wir Sie einmal nicht vorab telefonisch darüber informieren können, besteht die Möglichkeit zum Flanieren durch die angrenzenden Geschäfte, zu einem kleinen Spaziergang entlang der Modau oder einer gemütlichen Pause vom Alltag in einem der Cafés in der Nachbarschaft bei uns im Herzen Eberstadts.

Physiotherapeutische Leistungen

Alle Kassen

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie Maitland Konzept®
- Manuelle Lymphdrainage
- Neurophysiotherapie (PNF und Bobath)
- Klassische Massage
- Elektrotherapie
- Ultraschalltherapie
- Fangopackung
- Heiße Rolle
- Naturmoorpackung
- Eisbehandlung
- Hausbesuche

Zusätzliches Leistungsangebot

- Sportphysiotherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Biofeedback
- Beckenbodengymnastik
- Entspannungstherapie
- Ergonomische Beratung
- Funktionelle Verbände
- Kinesio-Taping

In unserem Trainingstherapiebereich bieten wir Ihnen:

Individuelle Therapie



Am Anfang einer jeden gerätegestützten Krankengymnastik steht eine umfangreiche Eingangsuntersuchung. Diese beinhaltet eine genaue Anamnese, einen Haltungsstatus, die Messung der Gelenkbeweglichkeit, Muskeldehnfähigkeit, Muskelkraft, Koordination, des Gewichts und des Körperfetts, sowie einen Herz-Kreislauf-Test und eine kurze, theoretische Einführung mit Zielvereinbarungsgespräch. So können wir Ihnen eine individuelle, spezifische und zielorientierte Therapie bieten, die auch als verordnungsfähiges Heilmittel der privaten Krankenkassen möglich ist und als wohnortnahe Alternative zur stationären Reha angesehen werden kann. Die Dauer einer Behandlungseinheit liegt bei etwa 60 Minuten.

Optimale Betreuung

Die Betreuung erfolgt ausschließlich durch qualifizierte Experten aus den Bereichen Gesundheit und Bewegung. Alle unsere Physiotherapeuten und Sportwissenschaftler haben im Anschluss an ihre Ausbildung bzw. ihr Studium spezielle Weiterbildungen absolviert, um Ihnen eine optimale Betreuung zu ermöglichen.



Kleine Gruppen

Um sich die gesundheitlichen Vorteile einer gerätegestützten Krankengymnastik zu Nutze zu machen, ohne sich den Gefahren einer falschen Ausführung der Übungen auszusetzen, halten wir kleine Gruppen für unerlässlich. Daher garantieren wir eine parallele Einzelbehandlung mit einem Betreuungsverhältnis von maximal 3 bzw. 6 Personen pro Therapeut.

Erstklassige Ausstattung

Wir verfügen über erstklassige Rehabilitations- und Trainingsgeräte, die den hohen Maßstäben des Medizinproduktegesetzes entsprechen und als solche zertifiziert sind. Neben einem hochwertigen Woodway-Laufband, exakt justierbaren Ergometern von Ergofit und einem Geräteparcours von Frei können wir auf zahlreiche Kleingeräte zurückgreifen, mit denen eine Therapie hoher Variabilität zur Verbesserung Ihrer Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und damit Ihrer Lebensqualität zu erreichen ist.



Keine Mindestlaufzeiten

Da wir möchten, dass Sie nur für die Leistungen etwas bezahlen, die Sie auch in Anspruch nehmen, gibt es bei uns keine Laufzeitverträge. Wir bieten Ihnen statt dessen 10 oder 20 Einheiten an, sodass Ihnen im Falle von urlaubs-, krankheits- oder anderweitig bedingter Abwesenheit keine Nachteile entstehen.

Spezifische Angebote

Wir bieten spezielle Trainingsprogramme für alle Altersklassen und Ziele, beispielsweise zur Prävention von Osteoporose und Arthrose sowie zur Sturzprophylaxe (Gangsicherheitstraining). Zudem sind computergestützte Ganganalysen mit Videodokumentation, leistungsdiagnostische Verfahren inkl. Laktatanalysen, sportartspezifisches Athletiktraining, Personal Training, Gruppengymnastik sowie Ernährungsberatung möglich. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie Informationen zu den einzelnen Angeboten wünschen.