

Methode:

Das Training ist ein klar strukturiertes Übungsprogramm mit:

- kognitivem Modellieren
- Selbstinstruktion (Selbstanweisung)
- Modellierungsdiagnostik (Erkenntnis + Einsicht)
- Operante Verstärkung (Tauschverstärkungssystem)
- Orientiert sich an praktischen Aufgaben, um das Aufmerksamkeitsverhalten der Kinder gezielt zu verändern und es zunehmend unter angemessene soziale Kontrolle zu bringen.

Alter: 7 - 9 Jahre

Ziele:

- Verbesserung im Aufnehmen und Verarbeiten von Informationen
- Fähigkeiten der Kinder verbessern, um entwicklungsrelevante Aufgaben zu bewältigen

Dauer: 20 Einheiten à 60 Minuten

Teilnehmerzahl: Einzel- oder als Parallelbehandlung



Inhaberin
Ute Räke



Bahnhofstraße 2b
55268 Nieder-Olm
Fon: 06136 / 92 53 63

Neunröhrenplatz 3
55286 Wörrstadt
Fon: 06732 / 96 15 03

Mobil: 0171 / 27 31 64 0

Email: info@ergotherapie-rein.de

Website: www.ergotherapie-rein.de



Die Ergotherapie ist ein vom Arzt zu verordnendes Heilmittel.



KONZENTRATIONS-
und
AUFMERKSAMKEITS-
training



Design by /A14.sll/

MARBURGER PROGRAMM

Methode:

Das Training orientiert sich an der verbalen Selbstinstruktion. Diese ist eine der wesentlichsten Quellen der Aufmerksamkeitssteuerung.

Alter: 5 - 12 Jahre

Ziele:

- Erhöhung der Selbstständigkeit des Kindes
- Verbesserung der Abstraktion durch erfolgreiches Bearbeiten von Aufgaben
- Angemessenes Umgehen mit Fehlern

Ablauf der Stunden:

- Entspannungsübungen
- 2 - 4 Arbeitsphasen (Arbeitsblätter oder Bildvorlagen)
- Spielphase
- Häusliches Übungsprogramm

Dauer: 10 Einheiten à 60 Minuten

Teilnehmerzahl: Einzel- oder als Parallelbehandlung



ATTENTIONER TRAINING



Methode:

- Orientiert sich an neuropsychologischen Techniken, die eine wirksame Veränderung der Aufmerksamkeitsstörung erarbeiten.
- Operante Verstärkung (Tauschverstärkungssystem)
- Modellierungsdiagnostik (Erkenntnis + Einsicht)

Alter: 8 - 12 Jahre

Ziel:

- Trainieren diverser Aufmerksamkeitsbereiche (Fokussierte- und geteilte Aufmerksamkeit + Kontrollaufmerksamkeit)
- Förderung der Impulshemmung
- Steigerung der sozialen Kompetenzen
- Steigerung der Aktivierungsbereitschaft und Daueraufmerksamkeit
- Verbesserung stressbedingter Leistungseinbrüche
- Steigerung des Arbeitstempos
- Erhöhung der Selbstständigkeit und Eigenverantwortung

Dauer: 20 Einheiten à 60 Minuten

Teilnehmerzahl: 4 Kinder + 2 Therapeuten

ELTERNTRAINING

Dieses Konzept basiert auf verhaltens- und geschichtstherapeutischen Ansätzen, es wird fortlaufend überprüft und weiterentwickelt.

Die Unterstützung und Beratung soll helfen, die vielen alltäglichen Situationen durch geeigneten Umgang zu meistern. Das schwierige Verhalten des Kindes lässt oft eine negative Eltern-Kind-Beziehung entstehen.

Das Elterntraining zielt darauf ab, zu erkennen, wo die Probleme liegen, um sich dann durch Veränderung in der Handhabung mit dem Problem wieder näher zu kommen und zu verstehen. Das Training soll unterstützen, mit Regeln den Alltag zu bewältigen und zeigen, wie diese Regeln auch einzuhalten sind. Sie bekommen Tipps, wie man mit unangemessenem Verhalten umgeht, ohne dass es eskaliert und wie sie ihr Kind mit weniger Stress und mehr Liebe annehmen können.

Dauer: 8 Einheiten à 45 Minuten

Kosten: auf Anfrage

Termine: nach Absprache



Unser Team erhält
Unterstützung
von...

ERGOTHERAPIE UTE REIN

Galileo[®] Therapie



Die Galileo-Therapie verbessert:



- Koordination
- Sensorik
- Reaktionsfähigkeit
- Durchblutung
- Leistung
- Kraft

*Termine
nach
Vereinbarung*

ERGOTHERAPIE UTE REIN

Galileo[®] Therapie



Bei dem Galileo-Therapiegerät handelt es sich um ein innovatives medizinisches Trainingsgerät, dessen positive Auswirkungen in einer Vielzahl von wissenschaftlichen Untersuchungen und Studien nachgewiesen wurde.

Zentrales Element in der Wirkung des Galileo ist die Beeinflussung der Muskulatur über hochfrequente Schwingungen, die über eine Vibrationsplatte (seitenalternierte Bewegungen) auf den Körper wirken.

Der Körper reagiert mit reflexartigen Muskelkontraktionen, die sich bis in den Bereich der unteren Brustwirbelsäule ausbreiten. Diese Reflexe laufen so schnell und gleichmäßig ab, dass ein ständiger Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung stattfindet. Je nach Auswahl der Frequenz kann die Muskulatur unterschiedlich trainiert werden.

Während einer einzigen Therapieeinheit werden ohne übermäßige körperliche Anstrengung bis zu 10.000 Muskelkontraktionen ausgelöst.



Praxis für ERGOTHERAPIE UTE REIN

- Behandlung auf neurophysiologischer Grundlage nach Bobath, Castillo Morales, PNF (Kinder u. Erwachsene)
- Sensorische Integrationstherapie (SI) nach J. Ayres
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitstraining
- Wahrnehmungstraining nach M. Frostig
- Psychomotorische Gruppenbehandlungen
- Hirnleistungstraining
- Selbsthilfetraining
- Hilfsmittelversorgung
- AD(H)S Trainer / Elterntraining
- Tiergestützte Therapie

Weitere Informationen finden Sie unter
www.ergotherapie-rein.de

Neunröhrenplatz 3
55286 Wörrstadt
Fon: 0 67 32 / 96 15 03
Mobil: 0171 / 27 31 640

Bahnhofstraße 2b
55268 Nieder-Olm
Fon: 0 61 36 / 92 53 63
Mobil: 0171 / 27 31 640