

## Wir beraten



- Bei Pflegeanfragen beraten wir Sie umfassend im Krankenhaus oder zuhause über ihre Pflegesituation und alle Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung, im Rahmen der häuslichen Krankenpflege. Wir informieren auch über Demenzbetreuung § 45b SGB XI und Verhinderungspflege § 39 SGB XI. Bei Beantragung einer Pflegestufe sind wir Ihnen gerne behilflich.
- Beratung über Ihre individuell gewünschten Leistungen.
- Erstellung eines Kostenvoranschlags.
- Leistungen, welche die Kranken- und Pflegekasse nicht übernimmt, trägt der Patient selbst.

## Unsere Einsatzgebiete sind

Bogenhausen, Englschalking, Denning, Daglfing, Johanneskirchen, Zamdorf, Oberföhring und Unterföhring

Haidhausen, Berg am Laim, Trudering

Schwabing, Neuhausen

## Wir sind für Sie erreichbar



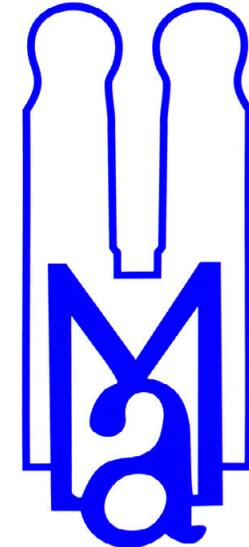
**Montag bis Donnerstag**  
von 8.30 Uhr bis 16.00 Uhr

**Freitag**  
von 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr

**Außerhalb unserer Bürozeiten  
haben wir eine Notrufbereitschaft**

Ostpreußenstraße 39  
Telefon: 0 89 / 92 92 80 - 3  
Telefax: 0 89 / 92 92 80 - 44  
81927 München  
E-Mail: [info@aktivpflegemuenchen.de](mailto:info@aktivpflegemuenchen.de)

**Zuhause  
ist es am Schönsten  
Wir sorgen dafür**



**AKTIV PFLEGE MÜNCHEN**  
Oskui u. Gjlek GbR  
Ambulanter Pflegedienst

Ostpreußenstraße 39  
81927 München  
Tel.: 0 89 / 92 92 80 - 3  
Fax: 0 89 / 92 92 80 - 44

## Wir sind



ein ambulanter Pflege-, Betreuungs- und Versorgungsdienst.

Die Würde des Menschen steht bei uns an oberster Stelle. Unsere Sichtweise ist ein ganzheitliches Menschenbild.

Aktiv Pflege München ist ein Vertragspartner aller Krankenkassen und Pflegekassen und Mitglied im Berufsverband bpa.

Unsere Arbeit wird von qualifizierten Mitarbeitern, wie Altenpfleger/innen, Krankenschwestern, Krankenpflegern und Diplom Sozialpädagogen/innen ausgeführt.

Aktiv Pflege zeichnet sich durch Fachkompetenz, Zuverlässigkeit, Sorgfalt und Beständigkeit in der Planung, Organisation und Durchführung seiner Arbeit aus.

Im Rahmen der Qualitätssicherung ist unsere Arbeit einem ständigen Weiterentwicklungsprozess unterzogen. Unsere Mitarbeiter nehmen regelmäßig an Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen teil, um den Patienten neue Erkenntnisse und Erfahrungswerte zur Verfügung stellen zu können.

## Wir wollen

ihre Lebensqualität in Ihrer vertrauten Umgebung, mit den uns zur Verfügung stehenden Mitteln, verbessern.

Durch unseren Einsatz möchten wir die Teilnahme am täglichen Leben ermöglichen und erhalten, damit Sie Ihre Selbständigkeit bewahren können. Wir legen großen Wert auf die Zusammenarbeit mit Familienangehörigen, Hausärzten und anderen Bezugspersonen.

## Wir bieten



individuelle Versorgung auch einstündig, mehrstündig, nachts und rund um die Uhr in folgenden Bereichen:

### Grundpflege

- Ganzkörperwäsche
- Baden/Duschen
- Hautpflege
- Lagern/Mobilisieren

### Hauswirtschaftliche Versorgung

- Reinigung des Lebensbereiches (keine Grundreinigung der Wohnung)
- Einkaufen
- Zubereitung von kleineren Mahlzeiten
- Geschirrspülen
- Abfallentsorgung

### Behandlungspflege

(Med. Versorgung nach Anordnung des Arztes)

- Medikamentengabe
- Blutdruck- und Blutzuckerkontrolle
- An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- Wundversorgung und Verbandswechsel
- Anus-praeter Versorgung
- PEG-Sonden
- Injektionen
- Krankenbeobachtung
- Palliativversorgung in Kooperation mit Hospitz

## Demenzbetreuung

(nach § 45b SGB XI)

- Berücksichtigung der individuellen Lebensgeschichte jedes Patienten, in der Demenzbetreuung
- Spezifischer Ansatz im Umgang mit verwirrten Menschen (Validation)
- psychosomatische Betrachtung des jeweiligen Krankheitsbildes (ganzheitliche Sichtweise des Menschen)
- Tagesstrukturierende Maßnahmen

## Zusätzliche Leistungen

- Pflegebegutachtung
- Vermittlung von:
  - Reha-Mitteln, wie z.B. Krankenbetten, Gehhilfen, Toilettensühlen usw.
  - Essen auf Rädern
  - medizinische Fußpflege
  - Hausnotrufsysteme
- Beratung von Angehörigen z.B. über die Pflegeversicherung, über Kosten und Erstattungsmöglichkeiten
- Urlaubsvertretung pflegender Angehöriger (Verhinderungspflege)
- Unterstützung bei Arztbesuchen und Behörden-gängen
- Anwesenheit bei MDK-Terminen
- Yoga- und Entspannungskurse

